



ГОРОДСКОЙ  
ЦЕНТР  
МЕДОСМОТРА

Самостоятельная предварительная запись:

209-03-01, 328-01-03



records.gormedosmotr.ru



## ПАМЯТКА

### ПО ПРОХОЖДЕНИЮ МЕДИЦИНСКОГО ОСМОТРА В ООО «ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР МЕДОСМОТРА»



Обращаем ваше внимание, что предварительные и периодические медосмотры проводятся с целью определения соответствия состояния здоровья гражданина поручаемой ему работе и не могут заменить собой целевых диагностических исследований и полноценных консультаций специалистов.



Время работы:

Пн-Пт: 7:30 - 17:00

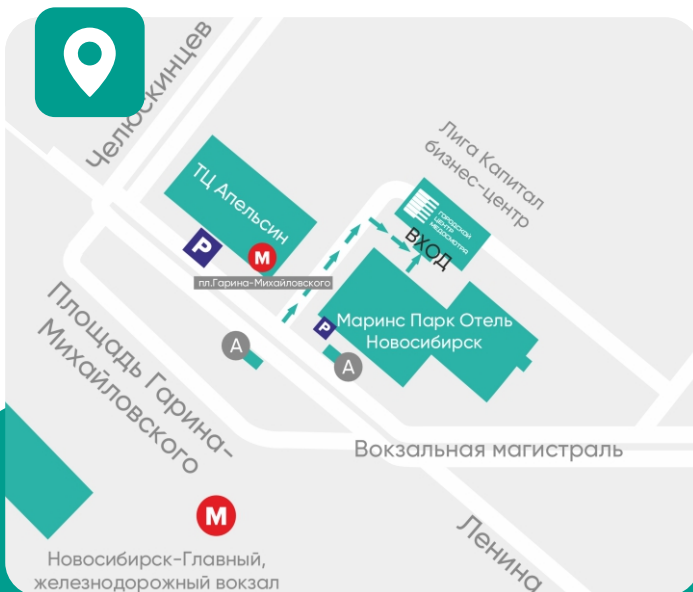
Суббота: 8:00 - 14:00



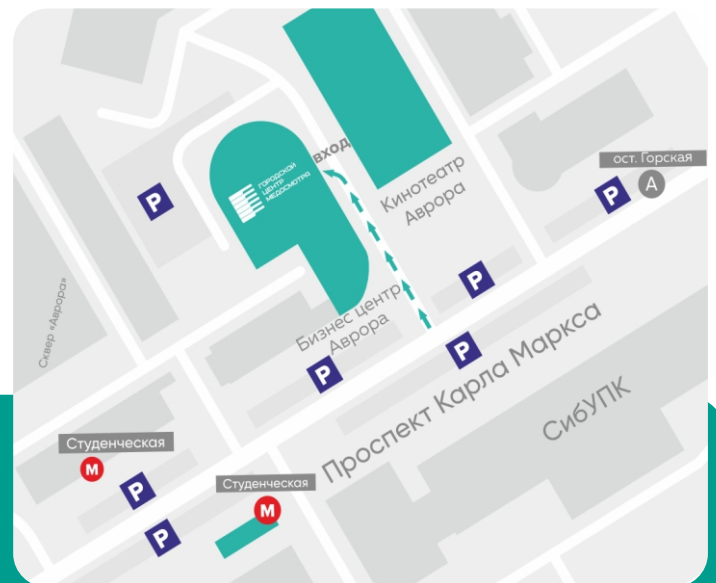
Время работы

может быть

продлено.



Правый берег: ул. Вокзальная магистраль, 1/1 (БЦ «Лига Капитал, вход с торца), 2 этаж, офис 205



Левый берег: пр. Карла Маркса, 47/2 (БЦ «Аврора», вход с торца)



ГОРОДСКОЙ  
ЦЕНТР  
МЕДОСМОТРА

Самостоятельная предварительная запись:

209-03-01, 328-01-03



records.gormedosmotr.ru





### Пациент пришедший на медицинский осмотр, должен иметь при себе:

- Направление на медицинский осмотр, паспорт, СНИЛС. Полис ОМС или ДМС (при наличии);
- Личную медицинскую книжку (при необходимости);
- Результат ФЛГ или рентгенографии легких в двух проекциях (прямая и правая боковая) если имеется (не более 11 месяцев с даты прохождения); женщинам 40 лет и старше – если есть результат маммографии (не более 11 месяцев) предоставить результат. Женщинам: если дата медицинского осмотра совпадает с временем «критических дней», необходимо перенести дату медосмотра (перезаписаться через колл-центр);
- Карту ИПР – при наличии инвалидности;
- Необходимые анализы в АПТЕЧНОЙ ТАРЕ (для медосмотра для работы во вредных условиях труда – моча. Для работников торговли, общепита, бытового обслуживания, водоснабжения, образовательных и медицинских учреждений, аптек – кал, моча);
- Лицам, использующим очки для чтения необходимо иметь их при себе для заполнения документов;



### Перед осмотром необходимо соблюдение следующих правил:

- За сутки до сдачи анализов не есть жирную и сильно сладкую пищу, не употреблять алкоголь;
- За 1 час до ЭКГ – не курить, не пить кофе/чай;
- Для сдачи анализа (кровь) не принимать пищу минимум за 4 часа до медосмотра;
- Если Вы используете контактные линзы или очки, то при прохождении любого осмотра или комиссии с участием офтальмолога, контактные линзы или очки необходимо взять с собой на осмотр;



**В случае опоздания пациента медицинский центр оставляет за собой право отказать в приеме, предложив запись на другую дату.**



### Прием ведется по электронной очереди.

Ожидание приема врачей может быть неравномерным и составлять от 2-3 минут до 25 минут. Общее время медосмотра составляет 2-3 часа (без учета времени прохождения УЗИ брюшной полости, УЗИ щитовидной железы и маммографии).



### Информация для маломобильных групп населения.

Если вам необходима помощь в сопровождении на территории центра, позвоните по телефону: **+7 (905) 939 08 47**, и вам поможет сотрудник.