ПАМЯТКА по прохождению медицинского осмотра в

ООО «Городской Центр Медосмотра»

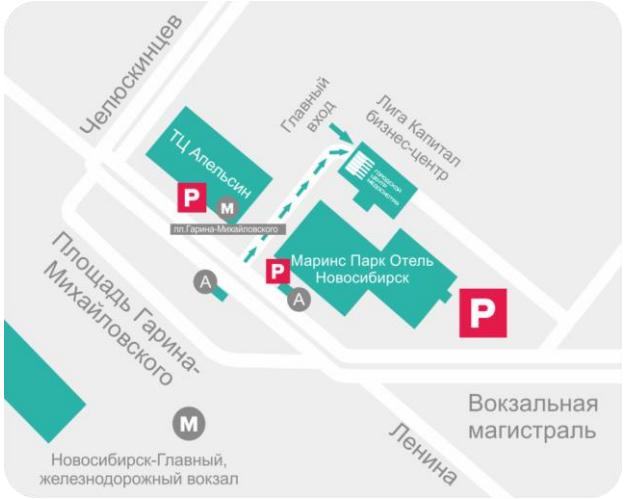
Самостоятельная предварительная запись производится по телефонам: 328-01-03, 209-03-01

или на сайте gormedosmotr.ru

«Обращаем ваше внимание, что предварительные и периодические медосмотры проводятся с целью определения соответствия состояния здоровья гражданина поручаемой ему работе и не могут заменить собой целевых диагностических исследований и полноценных консультаций специалистов.»

Адрес: ул. Вокзальная магистраль 1/1 (Бизнес-центр «Лига Капитал), этаж 2, кабинет 205

Время работы: Пн-пт с 7.30 до 17, в субботу с 8 до 14 ч. (время работы может быть продлено!!!)



Пациент, пришедший на медицинский осмотр, должен иметь при себе:

- направление на медицинский осмотр;
- паспорт;
- СНИЛС;
- Полис ОМС или ДМС (при наличии)
- личную медицинскую книжку;
- результат ФЛГ или рентгенографии легких в двух проекциях (прямая и правая боковая) (если имеется, не более 11 месяцев с даты прохождения); женщинам 40 лет и старше - если есть результат маммографии (не более 11 месяцев) просьба предоставить результат.
- карту ИПР – при наличии инвалидности;
- необходимые анализы в **АПТЕЧНОЙ ТАРЕ** (для медосмотра для работы во вредных условиях труда - моча, для работников торговли, общепита, бытового обслуживания, водоснабжения, образовательных и медицинских учреждений, аптек - кал, моча);

Если есть результат маммографии (не более 11,5 месяцев) просьба предоставить результат.

- **лицам, использующим очки для чтения необходимо иметь их при себе для заполнения документов**.

2. За сутки до сдачи анализов не есть жирную и сильно сладкую пищу, не употреблять алкоголь. За 1 час до ЭКГ – не курить, не пить кофе/чай.

   Для сдачи анализа (кровь) не принимать пищу минимум за 4 часа до медосмотра.

3. **При прохождении любого осмотра или комиссии с участием офтальмолога, контактные линзы** необходимо снять не менее чем за 12 часов до начала осмотра.

Прием ведется по электронной очереди. Ожидание приема врачей может быть неравномерным и составлять от 2-3 минут до 25 минут. Общее время медосмотра составляет 2,5 – 3 часа!!! (без учета времени прохождения УЗИ брюшной полости, УЗИ щитовидной железы и Маммографии).

Спокойствие и выдержка сберегут ваши нервы и здоровье!

В случае опоздания пациента медицинский центр оставляет за собой право отказать в приеме, предложив запись на другую дату.